

# UITVOERINGSGAGENDA SPUK GALA



## Inhoudsopgave

Inleiding.....	2
Uitwerking SPUK GALA .....	2
Verbinding onderdelen Brede SPUK en doelen GALA en Sportakkoord .....	3
Ketenaanpakken .....	3
Valpreventie als voorbeeld .....	4
Overige uitvoeringsprogramma's .....	4
Financien .....	5
Conclusie .....	6
Uitvoeringsagenda's uitgewerkt .....	
BRC .....	7
Valpreventie .....	8
Versterken Sociale Basis .....	9
Terugdringen gezondheidsachterstanden .....	11
Aanpak Overgewicht .....	12
Kansrijke Start .....	13
Lokaal Sportakkoord .....	14
Mantelzorg .....	15
Een tegen eenzaamheid .....	16
Leefomgeving .....	17
Mentale gezondheid .....	18
Welzijn op recept .....	19
Vroegsignalering alcoholproblematiek .....	20

## Inleiding

In september 2023 is het Plan van Aanpak SPUK GALA opgeleverd in het kader van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Het GALA is een akkoord dat is opgesteld tussen de rijksoverheden, gemeenten (VNG) en zorgverzekeraars. Het akkoord wil bijdragen aan het bereiken van een gezonde generatie in 2040. In het GALA worden verschillende thema's en akkoorden aan elkaar verbonden, waaronder gezondheid, leefomgeving, sport & bewegen en de sociale omgeving. Het doel is een aanpak op die thema's die bijdragen op het gebied van preventie, gezondheid en een stevige sociale basis. Het akkoord stelt op de verschillende thema's doelen en daar hangen acties aan voor gemeenten, ministerie van VWS en zorgverzekeraars. De uit te voeren acties worden gefinancierd vanuit de zogeheten Brede Specifieke Uitkering (SPUK) regeling.

Het GALA maakt preventief beleid mogelijk op gemeentelijk niveau, waarbij de nadruk op samenwerking tussen de verschillende partners in het sociaal domein en zorgdomein centraal staat. Ook in het Integraal Zorgakkoord (IZA) ligt de focus op preventie. Het GALA is bedoeld om inwoners te helpen zo lang mogelijk gezond te laten blijven, terwijl het IZA gaat over het toegankelijk houden van zorg voor mensen met een kwetsbare gezondheid of (chronische) ziekte. Beide akkoorden hebben tot doel de omslag van zorg naar gezondheid te stimuleren, om de zorgkosten beheersbaar te houden en zwaardere zorg uit te stellen of te voorkomen. Zowel in het GALA als het IZA wordt samenwerking tussen partijen uit het sociaal en medisch domein zowel op lokaal als op regionaal niveau gevraagd vanuit het rijk. Het opzetten van deze (verplichte) ketenaanpakken op regionaal en lokaal niveau vraagt echter tijd.

Deze zogenaamde 'Brede SPUK-regeling' vanuit het rijk maakt het mogelijk om extra activiteiten en interventies in te richten voor onze inwoners. Deels bestaat de Brede SPUK uit middelen die we reeds eerder hebben ontvangen en die nu gebundeld zijn onder deze regeling. De middelen zijn incidenteel en worden uitgekeerd in de jaren 2023-2026. De budgetten voor de verschillende onderdelen verschillen. Voor sommige thema's is een ruim bedrag gereserveerd, andere onderdelen moeten het doen met een relatief klein bedrag.

Het GALA akkoord vormt het bestuurlijke kader waaronder de activiteiten en interventies worden uitgevoerd. Als eerste is daarbij een Plan van Aanpak geschreven, dat in 2023 is vastgesteld. De uitwerking daarvan in een uitvoeringsprogramma krijgt nu vorm. Dit uitvoeringsprogramma is uitdrukkelijk een momentopname, het plan is nog niet af. Het bevat al bestaande en lopende projecten, vraagt om een nieuwe invulling van bestaande functies en geeft richting aan intensievere samenwerking tussen zorgpartijen en het sociaal domein.

### *Uitwerking SPUK GALA*

Na publicatie van de SPUK GALA-regeling begin 2023 is het voor gemeenten behoorlijk zoeken geweest om in korte tijd tegelijkertijd lokaal een relevante invulling van de diverse thema's te vinden, daarin samenhang te creëren en de mogelijkheden voor regionale samenwerking te onderzoeken. Achter de schermen leverde dit veel gesprekken op, zowel intern als tussen de gemeenten, wat de samenwerking ten goede komt. Lokaal is ook veel aandacht besteed aan het in kaart brengen van bestaande projecten en activiteiten, ontbrekende onderdelen en de beste invulling van incidenteel geld voor structurele inzet. De beschikbare budgetten zijn op veel onderwerpen erg klein, waardoor wij beperkt zijn in onze ambities en wensen. De activiteiten die bij de verschillende onderdelen worden genoemd zijn dan ook gekozen op basis van beschikbare budgetten. Het uitgangspunt is daarbij iedere keer wel geweest om zoveel mogelijk in te zetten op lange termijn effecten en structurele inzet.



Gemeente Landsmeer

Daarnaast wordt met SPUK GALA ingezet op vijf ketenaanpakken, waarbij het zorgdomein en het sociaal domein worden gevraagd om meer samen te werken en werkzaamheden beter op elkaar aan te laten sluiten. Ook deze nieuwe vorm van werken vergt tijd, maar levert helderheid over rol- en taakverdeling en nieuwe samenwerkingsafspraken op.

*Verbinding onderdelen Brede SPUK en doelen GALA en Sportakkoord*

	1. Lokaal sportakkoord	2. Brede Regeling Combinatiefuncties	3. Terugdringen gezondheidsachterstanden	4. Kansrijke Start	5. Mentale gezondheid	6. Aanpak overgewicht en obesitas	7. Valpreventie	8. Leefomgeving	9. OKO & Vroegsignalering alcoholproblematiek	10. Versterken sociale basis	11. Mantelzorg	12. Eén tegen Eenzaamheid	13. Welzijn op recept	14. Versterking kennis- en adviesfunctie GGD	15. Coördinatiekosten regionale aanpak preventie
<b>Doelen Gezond en Actief Leven Akkoord</b>															
Terugdringen gezondheidsachterstanden			✓		✓	✓									
Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten	✓					✓		✓							
Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis			✓							✓		✓			
Een gezonde leefstijl			✓			✓	✓	✓	✓						
Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid				✓	✓					✓	✓		✓		
Vitaal ouder worden			✓				✓		✓	✓		✓	✓		
Domeinoverstijgende inzet vanuit een regionale preventie-infrastructuur				✓		✓	✓							✓	✓
<b>Doelen Hoofdlijnen Sportakkoord II</b>															
Inclusie en diversiteit in de sport vergroten	✓														
Sociaal veilige sport creëren	✓														
Vitale sportaanbieders: vergroten van de kwaliteit, veiligheid en toegankelijkheid van het sportaanbod	✓						✓								
Vaardig in bewegen: een leven lang sporten en bewegen voor ieder kind en iedere jongere	✓														
Ruimte voor sport en bewegen: een toekomstbestendige sportinfrastructuur	✓							✓							
Maatschappelijke waarde van topsport optimaliseren	✓														
<b>Doelen addendum BRC</b>															
Meer kinderen, jongeren en volwassenen die sporten, bewegen en meedoen aan cultuur (ook kwetsbare groepen en mensen die achterblijven in sport-, beweeg- en cultuurdeelname)	✓	✓	✓							✓					
Sterke aanbieders in sport, bewegen en cultuur waarbij kwaliteit, veiligheid en toegankelijkheid geregeld is	✓	✓													
Een sterke verbinding tussen sport, bewegen en cultuur met andere domeinen en programma's (onderwijs, gezondheid, zorg, welzijn en sociale zaken/armoede & schulden)						✓	✓	✓					✓		

*Ketenaanpakken*

De afspraken uit zowel IZA als GALA komen samen in de inrichting van vijf verschillende ketenaanpakken, die zijn gericht op verschillende doelgroepen, van jong tot oud. Ook is in het GALA opgenomen dat uiterlijk op 1 januari 2024 in elke regio wordt gestart met de inrichting van de vijf



Gemeente Landsmeer

ketenaanpakken in zoveel mogelijk gemeenten. Het gaat uit van bestaande interventies en een betere aansluiting tussen het medisch en het sociaal domein. In het GALA zijn afspraken gemaakt om te komen tot een landelijk dekkend aanbod van vijf ketenaanpakken. Hierover dienen gemeenten en zorgverzekeraars op regionaal niveau afspraken te maken, die op lokaal niveau tot uitvoering komen. Het werken aan een samenhangende aanpak vraagt daarom tijd.

Een ketenaanpak streeft naar betere vroegsignalering, een dekkend aanbod van interventies, gekoppeld aan beleid gericht op versterking van de sociale leefomgeving en de bewegingomgeving. Het idee is dat de verschillende onderdelen op elkaar moeten aansluiten om effectief te zijn. Onderdelen van een ketenaanpak zijn:

- Bewustmaken
- (vroeg)signalering
- Toeleiden
- Analyse
- Intervenieren
- Evalueren/monitoring/borging

#### *Valpreventie als voorbeeld*

De gemeenten hebben de taak gekregen om de Ketenaanpak Valpreventie in te richten voor haar inwoners van 65 jaar en ouder met een valrisico. Deze ketenaanpak is het meest uitgewerkt en daarmee een mooi voorbeeld hoe een ketenaanpak eruit kan zien. De keten behelst lokale partners voor het signaleren van valrisico, het motiveren en doorverwijzen, het uitvoeren van een valrisico-analyse, het uitvoeren van erkende valpreventie-interventies, en het vervolg in het reguliere sport- en beweegaanbod.

Onder leiding van de GGD Zaanstreek-Waterland is een regionale stuurgroep ingesteld met regionale koepelorganisaties, zoals bijvoorbeeld de Alliantie Fysiotherapeuten en de Huisartsenkoepel Zaanstreek-Waterland. Op basis van pilots in de OvER-gemeente in 2023 is een blauwdruk voor een lokale keten en bijbehorende afspraken gemaakt. Andere regionale doelen waren het uitwisselen van ervaringen (niet het wiel op meerdere plekken opnieuw uitvinden), het stimuleren van lokaal aanbod van erkende valpreventie-interventies en het opzetten van gezamenlijke trainingen voor professionals. Vervolgens is in Landsmeer in 2024 twee keer een bijeenkomst georganiseerd met alle lokale ketenpartners, zoals fysiotherapeuten, diëtist, ergotherapeut, de apotheek en anderen, om te komen tot gezamenlijke afspraken. Als volgende stap brengt de gemeente nu in samenwerking met andere partners het aanbod in kaart. Hiervoor heeft de buurtsportcoach een overzicht samengesteld van bestaande activiteiten. Een volgende stap is om in samenwerking met de ketenpartners valpreventie na te denken over specifiek beweegaanbod voor deze (kwetsbare) doelgroep. Het doel is om na een cursus in beweging te blijven.

#### *Overige uitvoeringsprogramma's*

In het Plan van Aanpak SPUK GALA is al aangegeven dat de gemeente er gezien de omvang van de gemeente en populatie niet voor heeft gekozen om in te zetten op doelgroepenbeleid, maar op preventieve maatregelen voor iedereen, enkele specifieke programma's daargelaten. Daarnaast is het van belang om aan te geven dat de budgetten van enkele programma's zo klein zijn dat regionale samenwerking sowieso de beste optie is.

De BRC-functie verdient daarnaast aparte aandacht. Tot aan de SPUK GALA-regeling werden de BRC-gelden in Landsmeer besteed aan cultuureducatie. Een keuze die paste binnen de oude doelstellingen van de BRC-regeling, maar die binnen de nieuwe richtlijnen zoals opgesteld door de rijksoverheid niet

meer van toepassing en rechtmatig zijn. De gemeente heeft daarom opdracht gegeven de BRC-regeling te onderzoeken, in samenhang met de andere onderwerpen uit de SPUK GALA-regeling. De gemeente heeft daarbij om advies gevraagd voor de meest effectieve invulling van deze functie. Het rapport adviseert de huidige regeling af te bouwen en een coördinator Sport & Preventie in te zetten, die zich bezig zal houden met het inventariseren en mogelijk uitbreiden van het beweegaanbod en die een rol kan spelen bij het 'doorverwijzen met warme hand' bij leefstijlinterventies als valpreventie.

Op overgewicht wordt in 2024 een begin gemaakt met een ketenaanpak, nu de aanpak op valpreventie staat. Zowel lokaal als regionaal worden hierin stappen gezet, zoals de start van een lokale JOGG-regisseur (Jongeren op gezond gewicht) in Landsmeer. Ook zijn de regiogemeenten overeengekomen om gezamenlijk in te zetten op een keten rond Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) voor volwassenen. Daarnaast heeft Landsmeer gekozen voor een programma speciaal voor laaggeletterdheid, omdat overgewicht onder laaggeletterden relatief vaker voorkomt door verschillende factoren als armoede en beperkte gezondheidsvaardigheden. Dat betekent dat zij moeite hebben met het vinden, begrijpen, beoordelen en gebruiken van informatie over gezondheid.

#### Financiën

	2023	2024	2025	2026
<b>Brede Regeling Combinatiefuncties</b>	€48.633,49	€48.632,64	€48.632,64	€46.981,77
<b>Valpreventie</b>	€27.984,63	€25.810,62	€25.810,62	€26.613,95
<b>Versterken Sociale Basis</b>	€19.833,77	€19.561,73	€19.561,73	€14.664,63
<b>Terugdringen Gezondheidsachterstanden</b>	€10.867,82	€10.867,63	€10.867,63	€10.862,84
<b>Aanpak overgewicht en obesitas</b>	€9.509,34	€9.509,18	€9.509,18	-
<b>Kansrijke Start</b>	€8.150,86	€8.694,10	€8.694,10	€10.862,84
<b>Lokaal Sportakkoord</b>	€ 7.064,08	€7.063,96	€7.063,96	€5.434,42
<b>Mantelzorg</b>	€5.433,91	€5.433,81	€5.433,81	€4.888,28
<b>Een tegen eenzaamheid</b>	€5.433,91	€5.433,81	€4.347,05	-
<b>Leefomgeving</b>	€5.433,91	€5.433,81	€5.433,81	-
<b>Coördinatiekosten regionale aanpak preventie</b>	€4.836,18	€3.966,68	€3.966,68	-
<b>Mentale Gezondheid</b>	€3.803,74	€2.716,91	€2.716,91	-
<b>Welzijn op recept</b>	€2.988,65	€5.162,12	€6.248,89	€7.332,42
<b>Vroegsignalering Alcoholproblematiek</b>	€1.358,48	€1.348,45	€1.358,45	-
<b>Versterking kennis- en adviesfunctie GGD</b>	€1.358,48	€1.358,45	€1.358,45	-
<b>Totaal</b>	€162.691,25	€160.993,90	€161.003,91	€127.641,15

#### Conclusie

De introductie van de SPUK GALA-middelen heeft ons gedwongen na te denken over de samenhang en samenwerking in het preventieve gezondheidsbeleid, evenals de samenwerking met het zorgveld, het fysiek domein en in relatie tot een nieuw te ontwikkelen sportbeleid. Wat loopt goed en wat verdient meer aandacht, hoe kunnen externe partners maar ook de afdelingen binnen de gemeente beter samenwerken, ook in het licht van toekomstige veranderingen zoals de vergrijzing in



Landsmeer? Deze zoektocht, door gesprekken met collega's onderling, met regiocollega's en met externe partners heeft veel opgeleverd. Er wordt meer samengewerkt op regionaal niveau, het overleg met de kleine gemeenten is geïntensiveerd, en ook intern weet men elkaar beter te vinden. De belangrijkste conclusies van deze zoektocht zijn als volgt samen te vatten:

1. Extra inzetten op een preventieve aanpak

Als gemeente willen wij het aanbod aan de voorkant stimuleren, zodat zwaardere zorg vermeden wordt. Rode draad hierbij is bewegen, in de ruime zin des woords: de deur uitgaan, voor een ontmoeting, een culturele activiteit, sporten of bewegen in de buitenruimte. Daarom is doorverwijzen 'met warme hand', het persoonlijk contact en een gesprek waarin interesses en mogelijkheden voor bewegen worden onderzocht, in onze optiek zo belangrijk.

2. Het aanbod is goed, maar nog niet toereikend

Hoewel de gemeente Landsmeer gekenmerkt wordt door een grote diversiteit in sportverenigingen, is het aanbod nog niet toereikend voor kwetsbare groepen. Om de doorstroom vanuit valpreventie te waarborgen is ontwikkeling van nieuw aanbod nodig.

3. De functie van coördinator Sport en Preventie is een aanvulling binnen de gemeente

Als gemeente hebben wij het aanbod in kaart gebracht, maar daarnaast willen we kunnen inspelen op vragen, blijvend inzetten op nieuwe initiatieven en ondersteunen bij het borgen van incidenteel aanbod dat een vaste plek verdient. De functiehouder Sport en Preventie vervult een aanjagende en verbindende rol tussen sport en bewegen, verschillende beleidsvelden, (preventie)programma's en de uitvoering in de praktijk. Deze verbindende rol focust zich op verschillende domeinen zoals zorg, welzijn, sport en fysiek domein, met name buiten het gemeentehuis.

4. Incidenteel zo structureel mogelijk inzetten

De gemeente heeft een rol bij het stimuleren van nieuwe initiatieven en aanbod, maar heeft niet de middelen om dit structureel te financieren. Er moet slim worden nagedacht hoe aanbod ontwikkeld en gestimuleerd kan worden en hoe het beweegaanbod zo kan worden opgezet dat het zichzelf op termijn kan bedruipen.

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA – BRC**

Activiteiten				
Toelichting	<p>Sporten, bewegen en deelname aan cultuur dragen op vele manieren bij aan het welzijn van onze inwoners. Inwoners beleven er plezier aan, het draagt bij aan een gezonde leefstijl, het geeft zingeving, het levert sociale contacten op en kan daarmee eenzaamheid voorkomen of verminderen.</p> <p>De gezamenlijke ministeries en VNG/VSG zetten zich in om de komende jaren vraaggericht de toeleiding en begeleiding naar sport-, beweeg- en cultuuraanbod te versterken, zodat meer mensen actief betrokken raken bij en deelnemen aan sport, bewegen en cultuur en daarmee gezonder, actiever en fitter worden.</p>			
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	<p>Het doel van de combinatiefunctionaris onderwijs cultuur is het bevorderen dat kinderen vertrouwd raken met de kunstvorm muziek door het aanbieden van muziekonderwijs op de basisscholen. Met deze regeling worden alle kinderen die naar de basisschool gaan in de gemeente Landsmeer bereikt.</p> <p>Het doel van de combinatiefunctionaris welzijn en sport is het stimuleren van sport en beweegaanbod en het bevorderen van de samenwerking tussen lokale sportverenigingen. De functionaris is actief betrokken bij jongerenwerk, sportverenigingen en op basisscholen.</p>			
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Meer kinderen, jongeren en volwassenen die sporten, bewegen en meedoen aan cultuur. Het gaat hierbij ook om kwetsbare groepen en mensen die achterblijven in sport-, beweeg- en cultuurdeelname;</li> <li>✓ Sterke aanbieders in sport, bewegen en cultuur waarbij kwaliteit, veiligheid en toegankelijkheid geregeld is;</li> <li>✓ Een sterke verbinding tussen sport, bewegen en cultuur met andere domeinen en programma's (onderwijs, gezondheid, zorg, welzijn en sociale zaken/armoede &amp; schulden) die bijdragen aan de bovenste twee ambities.</li> </ul>			
Doelgroep en schaalgrootte	Er wordt proactief ingezet op de doelgroepen 5-12 jarigen en 60 plussers.			
Samenwerkingspartners	Sportadviesraad, Team Sportservice, SamenMeer, sportverenigingen, scholen, kinderopvanglocaties, cultuur-, zorg- en welzijnspartijen en jongerenwerk.			
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	De doelgroep wordt betrokken om te achterhalen waar hun specifieke wensen liggen. Ook vragen we kennispartners en nemen we voorbeelden uit andere gemeenten mee bij de planvorming.			
Gewenst resultaat	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Er is op basis van behoefteonderzoek een uitbreiding van het beweegaanbod opgezet.</li> <li>○ Vanuit BRC wordt toegewerkt naar een makelaarsfunctie ter ondersteuning van de ketenaanpakken.</li> </ul>			
Planning	2023	2024	2025	2026
Concrete acties	Ondersteuning muziekonderwijs	Ondersteuning muziekonderwijs Verkenning brede invulling	-Ondersteuning muziekonderwijs -vanaf schooljaar 24/25: start brede invulling	Uitbreiding en onderhoud aanbod
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026
	€48.633,49	€48.632,64	€48.632,64	€46.981,77
Stand van zaken	<i>Lessen verzorgd</i>	<i>Lessen verzorgd</i>		

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA – Valpreventie**

Activiteiten				
Toelichting	<p>Valongevallen bij ouderen leiden vaak tot verwondingen en botbreuken, met tijdelijk of blijvend functieverlies tot gevolg. Een grote groep belandt in het ziekenhuis en een klein aantal overlijdt zelfs als gevolg van een valongeval. Mensen die regelmatig vallen, hebben meer angst om te vallen en verliezen hun zelfvertrouwen. Ze gaan daardoor activiteiten mijden, vooral buitenshuis, met onder andere sociaal isolement tot gevolg.</p> <p>Valongevallen bij ouderen leiden tot een inactieve leefstijl, minder zelfredzaamheid en minder participatie. Dit gaat ten koste van de kwaliteit van leven. Daarnaast leiden valincidenten tot hogere zorgkosten. Van bezoeken aan de spoedeisende hulp, verkeerde bedproblematiek, tot aan zorg aan huis vanwege blijvend letsel ten gevolge van een val. De afgelopen jaren is het aantal valincidenten bovendien toegenomen en de verwachting is dat dit de komende jaren zal toenemen mede onder invloed van de demografische verschuiving.</p>			
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	De laatste jaren is een aantal effectieve interventies ontwikkeld dat daadwerkelijk het aantal valongevallen bij ouderen vermindert. Het is inmiddels bekend dat om de doelgroep deze interventies te laten volgen, een lokale ketenaanpak het beste werkt.			
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ketenaanpak valpreventie ontwikkelen in samenspraak met partners uit het veld</li> <li>✓ Preventief beweegaanbod ontwikkelen</li> </ul>			
Doelgroep en schaalgrootte	Ouderen			
Samenwerkingspartners	GGD, Team Sportservice, fysiotherapeuten, apothekers en andere ketenpartners valpreventie			
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	De keten behelst lokale partners voor het signaleren van valrisico, het motiveren en doorverwijzen, het uitvoeren van een valrisico-analyse, het uitvoeren van erkende valpreventie-interventies, en het vervolg in het reguliere sport- en beweegaanbod. Overige aandachtspunten bij de aanpak zijn onder andere: medicatiebeoordeling, visus, schoeisel, voeding en woningaanpassingen. In de keten vindt verbinding plaats tussen het sociaal domein en het medisch domein.			
Gewenst resultaat	Tijdig signaleren van ouderen met valrisico, een juiste doorverwijzing en vergroten van het preventieve aanbod waardoor het aantal valincidenten vermindert.			
Planning	2023	2024	2025	2026
Concrete acties	Keten-samenwerking opzetten	-interventies valpreventie -afspraken rond ketensamenwerking -beweegaanbod in kaart brengen	-interventies valpreventie -beweegaanbod optimalieren -behouden ketensamenwerking	-interventies valpreventie -beweegaanbod optimalieren -behouden ketensamenwerking
Totaal GALA-budget	2023	2024	2025	2026
	€27.984,63	€25.810,62	€25.810,62	€26.613,95
Stand van zaken	<i>Vorbereiding voor de inzet van de ketenpartners en het aanbod voor een valpreventie. Cursus heeft in 2023 plaatsgevonden.</i>	<i>Afspraken over doorverwijzing binnen de keten zijn besproken en geëvalueerd.  Er zijn 2 cursussen gehouden.</i>		

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA - Versterken sociale basis**

Activiteiten	
Toelichting	De gemeente ondersteunt, faciliteert en verbindt algemene voorzieningen. Algemene voorzieningen zijn voorzieningen waar alle inwoners, zonder indicatie of verwijzing (gratis of tegen lage kosten) gebruik van kunnen maken.
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	<p>Inwoners wonen graag in Landsmeer vanwege de vele voorzieningen en het verenigingsleven, het dorpse karakter en dichtbij de grotere steden Amsterdam en Purmerend. De gemeenschapszin, de kracht van de gemeenschappen, is in Landsmeer hoog. Het is een hechte gemeenschap die voor elkaar zorgt en naar elkaar omziet.</p> <p>Dit beeld is voor iedereen die hier woont en werkt herkenbaar. Het karakter van Landsmeer is daarmee ook leidend in het werk. Wel signaleren wij dat naast de genoemde gemeenschapszin en lokale infrastructuur, niet alle inwoners hier evenveel van profiteren. Er zijn wel degelijk verschillen in het dorp, niet altijd zichtbaar, en deze zijn voor de inzet van de gemeente belangrijk.</p> <p>De gemeente Landsmeer zet daarom in op sociale basisvoorzieningen, waarbij vrijwillige inzet een belangrijke pijler is. Als de zelf- of samenredzaamheid tekort schiet, zet de gemeente ondersteuning in. Hierbij gaan we uit van wat iemand nog wel kan in plaats van de beperkingen en staan welzijn en meedoen centraal. Door preventie en vroegsignalering, een integrale benadering bij de hulpvraag en het tijdig inzetten van lichte ondersteuning kan zwaardere zorg voorkomen worden.</p>
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ We streven ernaar dat inwoners zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en kunnen participeren in de samenleving.</li> <li>✓ Preventieve aanpak armoede en schulden</li> <li>✓ Meer begeleiding naar werk of sociale activering</li> <li>✓ Langer zelfstandig blijven wonen</li> <li>✓ Effectieve aanpak van eenzaamheid</li> <li>✓ Ontwikkelen tot een dementievriendelijke gemeente</li> <li>✓ Versterken mantelzorgondersteuning</li> </ul>
Doelgroep en schaalgrootte	<p>Om de sociale basis te versterken, zet de gemeente in op:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Realiseren dementievriendelijke gemeente</li> <li>✓ Versterken respijtzorg (Buitenhuis)</li> <li>✓ Pilot huisbezoek 75+</li> <li>✓ Opzetten ketensamenwerking met partners</li> </ul>
Samenwerkingspartners	Wij werken met veel verschillende partners samen. Dit betreft onder andere: WelzijnWonenPlus, Stichting SamenMeer, Eveen, Zorgcirkel, de SMD, Stichting MEE, TeamSportService, Alzheimer Nederland
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	We zorgen voor een stimulans voor nieuwe netwerken en doorontwikkeling van bestaande formele en informele netwerken.
Gewenst resultaat	We streven ernaar dat inwoners zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en kunnen participeren in de- samenleving. Dit doen we door het versterken van het zelf oplossend vermogen van de inwoner, inzet van het eigen netwerk of algemene voorzieningen en indien noodzakelijk inzet maatwerkvoorzieningen.



Gemeente Landsmeer

Planning	2023	2024	2025	2026
Concrete acties	-Behoeft inventarisatie -Gesprekken met samenwerkingspartners -Samenwerking zoeken in regio	-Start Alzheimercafé -Start lotgenotengroep -Start Humanitas Thuisadministratie	-Evaluatie en voortzetten van projecten	-Evaluatie en voortzetten van projecten
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026
	€ 19.833,77	€ 19.561,73	€ 19.561,73	€ 14.664,63
Stand van zaken				

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA – Terugdringen gezondheidsachterstanden**

Activiteiten		Taal maakt gezonder			
Toelichting	<p>Voor laaggeletterden is het vaak lastig om informatie over gezonde voeding te kunnen verkrijgen en begrijpen. Laat staan dat zij deze informatie kunnen beoordelen en toepassen in hun dagelijkse leven. Daardoor is de kans op overgewicht en aandoeningen en ziekten die daarvan het gevolg zijn, groot.</p> <p>Voel je goed! is een erkende leefstijlinterventie van het RIVM. De aanpak bestaat uit een combinatie van individuele eet- en beweegadviezen van een diëtist en groepslessen gezondheidsvaardigheden (incl. taalvaardigheden) van een vrijwilliger, ook over gezonder eten en meer bewegen. Een getrainde vrijwilliger verzorgt 20 lessen van 3 uur aan een groep van 4 tot 6 deelnemers. Een diëtist geeft dieetadviezen in eenvoudige taal. De diëtist geeft ook een les in de supermarkt.</p>				
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Overgewicht: 43% van de volwassenen in Landsmeer heeft overgewicht; 10% obesitas. Onder senioren gaat het om 60% overgewicht en 18% obesitas. Deze cijfers zijn lager dan het regionale gemiddelde, maar nog steeds hoog genoeg om actie op te nemen.</li> <li>• Leesvaardigheid: 5 tot 8% van de inwoners van de gemeente Landsmeer heeft moeite met lezen, schrijven en/of rekenen. Dit is een schatting gebaseerd op onderzoek van de Stichting Lezen en Schrijven.</li> </ul> <p>Overgewicht, laaggeletterdheid en opleidingsniveau gaan vaak samen. Laaggeletterden hebben soms beperkte gezondheidsvaardigheden. Met Voel je goed! worden zowel taalvaardigheid als leefstijl aangepakt.</p>				
Doel	<p>✓ Een integrale aanpak van overgewicht aanbieden: Het doel is dat deelnemers een gezonder gevoel en gewicht krijgen door hun gezondheids- en taalvaardigheden te verbeteren. Zij leren om informatie over gezond eten en voldoende bewegen te begrijpen en toe te passen.</p>				
Doelgroep en schaalgrootte	Lager opgeleide volwassenen die laaggeletterd zijn en willen werken aan een gezonder gewicht.				
Samenwerkingspartners	Projectleider Voel je goed!, diëtist, buurtsportcoach, praktijkondersteuners, maatschappelijk werkers, taaldocent en/of klantmanager betrokken.				
Betrekken doelgroep	De inzet van een lokale projectleider is van groot belang, omdat het vinden en betrekken van de doelgroep lastig is.				
Gewenst resultaat	Er wordt in de gemeente Landsmeer tenminste één cursus Voel je goed! gegeven. De Voel je goed!-deelnemers ervaren een betere gezondheid en verbeterde (lees)vaardigheid				
Planning	2023	2024	2025	2026	
Concrete acties	gelden besteed aan incidenteel onderzoek naar GGZ in de wijk	-werving Proj.leider, vrijwilliger(s) -Eerste stappen werving	-werving 6-8 deelnemers -start lessen -evaluatie traject eerste groep	-besluit over tweede groep	
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026	
	€ 10.867,82	€ 10.867,63	€ 10.867,63	€ 10.862,84	
Stand van zaken	Onderzoek uitgevoerd	Geen projectleider gevonden	Werving projectleider		



Gemeente Landsmeer

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA - Aanpak Overgewicht**

Activiteiten		Inzet JOGG-regisseur		
Toelichting	Gezond eten, water drinken, voldoende beweging en slaap zijn belangrijk voor een goede gezondheid. Overgewicht op jonge leeftijd vergroot de kans op overgewicht later en kan leiden tot veel gezondheidsklachten en stijgende zorgkosten. Preventie is daarom van belang. Hierbij is het stimuleren van het maken van gezonde keuzes in een gezonde omgeving de belangrijkste focus. De JOGG-aanpak is een lokale, integrale methode waarmee de leefomgeving en openbare ruimte waarin kinderen opgroeien (thuis, school & kinderopvang, buurt, sport, vrije tijd, media en werk) structureel gezonder wordt gemaakt.			
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Overgewicht: Van de kinderen in Landsmeer heeft 12% tussen de 3 en 4 jaar overgewicht. Dat is niet anders dan de regio. Beide 12%.</li> <li>• Groente en fruit: Kinderen tot 12 jaar in Landsmeer eten wel vaker dagelijks groenten (60%) dan leeftijdsgenoten in de regio (47%) en het percentage dat dagelijks fruit eet is in de afgelopen jaren significant toegenomen van 58% naar 73% in 2020.</li> <li>• Beweging: Wat betreft bewegingsrichtlijnen gaan kinderen 4-12 jaar in Landsmeer gelijk op met de regio, 24% beweegt dagelijks minstens een uur t.o.v. 20% in de regio. En 26% speelt dagelijks een uur buiten tov 25% in de regio.</li> <li>• Sportclub: Veel kinderen (74%) zijn lid van een sportclub tov 66% in de regio.</li> </ul>			
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Witte vlekken in beleid en uitvoering in beeld brengen</li> <li>✓ Inzetten op positieve gezondheid door het beweegaanbod te ondersteunen</li> <li>✓ Een integrale ketenaanpak van overgewicht onder kinderen op te zetten</li> <li>✓ Inzetten op een 'leefstijltransitie' van ongezond naar gezond leven, met een focus op één van de JOGG-thema's die voor de gemeente het meest relevant is.</li> </ul>			
Doelgroep en schaalgrootte	Kinderen en jongeren in de gemeente Landsmeer in de leeftijd van -9 maanden tot en met 23 jaar.			
Samenwerkingspartners	JOGG team: de beleidsmedewerker en de JOGG-regisseur. Het werknet: buurtsportcoach, GGD, scholen en kinderdagverblijven, jongerenwerkers, huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten, bedrijven en meer.			
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	De JOGG-aanpak kijkt verder dan alleen de leefomgeving op scholen en vormt daarmee een mooi vervolg op het project Gezond Opgroeien. Doel is om in beeld te krijgen waar de 'witte vlekken' in beleid en uitvoering zitten, waardoor met de weinige beschikbare middelen maximaal effectief kan worden ingezet op een structureel gezonde leefomgeving voor kinderen en jongeren.			
Gewenst resultaat	○ Er is een ketenaanpak rond kinderen en overgewicht opgezet.			
Planning	2023	2024	2025	2026
Concrete acties		-Aanstelling JOGG-regisseur en start onderzoek -Samenwerking met ruimtelijk domein -Opstellen Plan van Aanpak	-Opzetten keten -Uitvoering, behoud keten en monitoring.	-Uitvoering, behoud keten en monitoring.
Totaal GALA-budget	2023	2024	2025	2026
	€ 9.509,34	€ 9.509,18	€ 9.509,18	-
Stand van zaken	Werving	Start JOGG-regisseur		

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA - Kansrijke Start**

Activiteiten		Kansrijke Start - opvoedondersteuning			
Toelichting	De gezondheid van een kind voor, tijdens en na de geboorte blijkt een belangrijke voorspeller voor de fysieke en mentale gezondheid op latere leeftijd. In Nederland heeft 14% van de kinderen een valse start bij de geboorte. Deze kinderen krijgen hierdoor vaker problemen en ziektes en komen vaker in aanraking met jeugdhulp. Kwetsbare ouders worden in Landsmeer via de bestaande zorgstructuur begeleid. De gemeente wil graag de inzet verbreden en een grotere groep jonge ouders bereiken en ondersteunen.				
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	In Landsmeer ervaart 82% van de moeders de zwangerschap als positief. Ouders in Landsmeer geven de laatste jaren (2020/2023) aan dat zij graag meer zouden willen weten over eten en slapen, het omgaan met emoties en grenzen en positief opvoeden. De gemeente wil daarom inzetten op extra opvoedondersteuning door middel van erkende interventies, met als doel opvoedkwesties te normaliseren en de zelfredzaamheid te vergroten.				
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mentale weerbaarheid en een kansrijke start stimuleren door de opvoedondersteuning in Landsmeer te versterken en ouders te ondersteunen. Opvoedkwesties worden genormaliseerd.</li> <li>✓ Mentale weerbaarheid te versterken door de hulp aan kinderen bij scheidingen te intensiveren en zo zwaardere jeugdhulp en andere gezondheidsklachten te voorkomen.</li> </ul>				
Doelgroep en schaalgrootte	Jonge (toekomstige) ouders met kinderen in de leeftijdscategorie 0 tot 4 jaar binnen de gemeente Landsmeer.				
Samenwerkingspartners	Consultatiebureau, deskundige opvoedspreekuur, Middelpunt, GGD Zaanstreek-Waterland, Ouders Inc, Scheidingsplein.nl				
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	De pedagogisch adviseur van de GGD peilt jaarlijks onder ouders en partijen uit het veld welke thema's leven en aan welke ondersteuning behoefte is.				
Gewenst resultaat	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jonge ouders krijgen laagdrempelige hulp bij het beginnend ouderschap;</li> <li>○ Het voorlichtingsaanbod is uitgebreid met (online) informatie voor jonge ouders.</li> </ul>				
Planning	2023	2024	2025	2026	
Concrete acties	-Extra inzet opvoedspreekuur -Extra inzet cursussen Ouders.Inc. om opvoedkwesties te normaliseren	-start OudersInc -start scheidingsplein	-voortgang bestaande interventies -start opzetten ketenaanpak	-voortgang bestaande interventies -Uitrollen ketenaanpak	
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026	
	€ 8.150,86	€ 8.694,10	€ 8.694,10	€ 10.862,84	
Stand van zaken	Gelden naar opvoedspreekuur	Start OudersInc en Scheidingsplein			

## Uitvoeringsagenda SPUK GALA – Sportakkoord

Activiteiten				
Toelichting	Het hoofddoel binnen het Sportakkoord is om meer mensen de kracht en het plezier van sporten te laten ervaren. In 2020 heeft gemeente Landsmeer, in navolging op het Nationaal Sportakkoord, een lokaal sportakkoord afgesloten. Dit sportakkoord activeert sportaanbieders om nieuw aanbod te realiseren, samenwerkingen aan te gaan en sportaanbieders te versterken. Vanuit het Sportakkoord 2.0 wordt hiermee een bijdrage geleverd door sport als middel in te zetten.			
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	Landsmeer heeft net als veel andere gemeenten te maken met vergrijzing en de achteruitgang van motorische vaardigheden bij kinderen.			
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Meer mensen het plezier van sporten en bewegen laten ervaren om zo een gezondere samenleving te krijgen.</li> <li>✓ Inzetten op positieve gezondheid door het beweegaanbod te ondersteunen</li> </ul>			
Doelgroep en schaalgrootte	Er wordt proactief ingezet op behoud van 12- tot 16-jarigen. Er wordt ingezet op de thema's: Vaardig in bewegen en Ruimte voor sport en bewegen.			
Samenwerkingspartners	<p>Vanuit het Sportakkoord is een kernteam Sportadviesraad geformeerd, met als opdracht een visie te formuleren op de toekomst van sport en bewegen in Landsmeer.</p> <p>Er wordt samen opgetrokken met: Team Sportservice, SamenMeer, sportverenigingen, ASM, Ouderenfonds, NOC*NSF, scholen, kinderopvanglocaties, zorg- en welzijnspartijen en jongerenwerk.</p>			
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	De doelgroep wordt betrokken om te achterhalen waar hun specifieke wensen liggen. Ook vragen we kennispartners en nemen we voorbeelden uit andere gemeenten mee bij de planvorming.			
Gewenst resultaat	Hogere sportdeelname onder de 60 plussers en een jeugd die motorisch vaardiger wordt en plezier heeft in bewegen.			
Planning	2023	2024	2025	2026
Concrete acties	Start Sportakkoord II herijken	Eerste stappen, samenwerking zoeken en plan uitwerken. Eerste activiteiten	Uitbouwen en evalueren activiteiten.	Op basis van de evaluatie
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026
	€7.064,08	€7.063,96	€7.063,96	€5.434,42
Stand van zaken	Inzet buurtsportcoach	Inzet buurtsportcoach		

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA – Mantelzorg**

Activiteiten				
Toelichting	<p>De zorg en begeleiding geboden in een respijthuis vervangt tijdelijk de thuissituatie, bijvoorbeeld in het geval van vakantie, kortdurende uitval of in verband met tijdelijk ontlasten van de mantelzorgtaken. Met respijtzorg worden mantelzorgers tijdelijk ontlast en wordt voorkomen dat ze de zorg zelf niet meer aan kunnen. Het respijthuis richt zich specifiek op mensen die begeleiding en toezicht nodig hebben en thuis afhankelijk zijn van (mantel)zorg en hun mantelzorgers.</p> <p>De gemeente wil het gebruik van respijtzorg en mantelzorgondersteuning stimuleren, zodat mantelzorgers beter en langer in staat zijn om hun naasten te verzorgen en inwoners langer thuis kunnen blijven wonen.</p>			
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	<p>Het beroep op mantelzorgers neemt toe. Dit blijkt o.a. uit recent onderzoek van het Sociaal Cultureel Planbureau (SCP). Er wordt steeds vaker een beroep gedaan op mantelzorgers. Deze toename past bij het beeld dat het aantal senioren toeneemt en dat bij een hulpvraag een beroep op naasten wordt gedaan. Circa één op de tien mantelzorgers ervaart nog steeds overbelasting door zorgtaken.</p>			
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ontlasten mantelzorgers</li> <li>✓ Samen met de regiogemeenten wordt vormgegeven aan het in stand houden en verder uitbouwen van deze voorziening “het Buitenhuis”.</li> </ul>			
Doelgroep en schaalgrootte	Mantelzorgers en hun naasten.			
Samenwerkingspartners	Regiogemeenten, het Buitenhuis, mantelzorgondersteuner SMD, zorgpartijen.			
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	Overleg en afstemming met het Buitenhuis en de mantelzorgondersteuner.			
Gewenst resultaat				
Planning	2023	2024	2025	2026
Concrete acties	Regionale bijdrage aan het Buitenhuis	Bijdrage aan mantelzorgondersteuning en/of respijtzorg	Bijdrage aan mantelzorgondersteuning en/of respijtzorg	Bijdrage aan mantelzorgondersteuning en/of respijtzorg
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026
	€5.433,91	€5.433,81	€5.433,81	€ 4.888,28
Stand van zaken	<i>Buitenhuis loopt</i>	<i>Buitenhuis loopt</i>		

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA - Eén tegen eenzaamheid**

Activiteiten				
Toelichting	<p>Sinds 2019 is gemeente Landsmeer aangesloten bij het landelijke actieprogramma Eén tegen eenzaamheid. In het landelijke programma Eén tegen Eenzaamheid worden alle gemeenten in Nederland uitgedaagd om ook 75+-huisbezoeken te organiseren.</p> <p>Huisbezoek 75 is een middel om het gesprek aan te gaan met de oudere. De insteek is: "hoe gaat het met u?". Voor de doelgroep van 75 jaar is gekozen omdat bij deze groep ouderen sprake is van toenemend risico op verlies van sociale netwerken en afnemende fysieke mobiliteit.</p>			
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	<p>Eenzaamheid is een urgent en ingewikkeld vraagstuk. Mensen praten hier niet zo makkelijk over. Er rust namelijk nog veel taboe en schaamte op dit thema. De meeste mensen die zich eenzaam voelen, vragen dan ook niet snel om hulp. Een huisbezoek helpt deze eenzaamheid te signaleren.</p>			
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Preventie;</li> <li>✓ Activering;</li> <li>✓ Doorverwijzing;</li> <li>✓ Signaalfunctie.</li> </ul>			
Doelgroep en schaalgrootte	<p>Alle inwoners die in het jaar voorafgaand aan de huisbezoeken 75 jaar zijn geworden. Dit betrof voor 2023 142 inwoners.</p>			
Samenwerkingspartners	<p>WelzijnWonenPlus is bereidt gevonden om de huisbezoeken uit te voeren door een coördinator en vrijwilligers te leveren.</p>			
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	<p>De huisbezoeken zijn een middel om met de doelgroep in gesprek te gaan. Ten eerste omdat we graag in kaart willen brengen hoe het met onze ouderen gaat. Ten tweede omdat we ook graag direct hulp of dienstverlening willen aanbieden wanneer nodig of als hier behoefte aan is.</p>			
Gewenst resultaat	<p>Met huisbezoeken aan 75-plussers wil de gemeente eenzaamheid sneller en beter herkennen en voorkomen dat mensen onopgemerkt blijven als het slecht met hen gaat.</p>			
Planning	2023	2024	2025	2026
Concrete acties	-Verzoek uitzetten bij WelzijnWonenPlus -Start van de pilot en tussentijdse evaluatie	-Bijsturen na evaluatie -Voortzetten van de activiteit	-Bijsturen na evaluatie -Voortzetten van de activiteit	nvt
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026
	€ 5.433,91	€ 5.433,81	€ 4.347,05	€ -
Stand van zaken	<i>De huisbezoeken worden uitgevoerd</i>	<i>De huisbezoeken worden uitgevoerd</i>		

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA – Leefomgeving**

Activiteiten				
Toelichting	Een prettige en gezonde leefomgeving nodigt uit tot bewegen, spelen, ontmoeten en recreëren. Het verbindt en draagt bij aan het welbevinden van inwoners. Vanuit de Omgevingswet verbinden we het sociaal en ruimtelijk domein. Een gezonde leefomgeving nodigt uit tot en draagt bij aan een gezonde leefstijl. Naast de gezondheidsvoordelen, kan een dergelijke (openbare) locatie, bijdragen aan ontmoeting en sociale cohesie.			
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	Landsmeer heeft relatief een grote populatie senioren. Vanuit preventie willen wij ook inzetten op de leefomgeving.			
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Vitaal en actief houden van senioren in de gemeente Landsmeer. Naast de gezondheidsvoordelen, draagt het ook bij aan ontmoeting en recreatie. Daarnaast bouwen we aan een (zichtbare) gezonde leefomgeving, juist door het openbare karakter.</li> <li>✓ Een preventief aanbod creëren waarmee we de inwoners uitnodigen tot bewegen en ontmoeting en daarmee bijdragen aan een gezonde leefstijl</li> </ul>			
Doelgroep en schaalgrootte	60+ doelgroep binnen gemeente Landsmeer			
Samenwerkingspartners	Kernteam Sportakkoord, Team Sportservice, Sportadviesraad, SamenMeer, zorgpartijen, samenwerkingspartners uit het fysieke domein			
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	Samen met de doelgroep en samenwerkingspartners onderzoeken welke behoeften er zijn voor verbreding van het aanbod en mogelijke locaties.			
Gewenst resultaat	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ (Nog) meer senioren bewegen (in de openbare ruimte)</li> <li>✓ Draag bij aan een zichtbare gezonde leefomgeving</li> <li>✓ Stimuleert ontmoeting en sociale cohesie waardoor eenzaamheid ook wordt bestreden</li> <li>✓ Draagt bij aan kostenbeheersing zorgkosten</li> </ul>			
Planning	2023	2024	2025	2026
Concrete acties		inventarisatie bestaand aanbod -samenwerking met ruimtelijk domein versterken - extra beweegaanbod creëren	- extra beweegaanbod creëren	- extra beweegaanbod creëren
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026
	€5.433,81	€5.433,81	€5.433,81	
Stand van zaken	<i>Calestenics geplaatst</i>	<i>Beweegaanbod uitbreiden</i>		

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA - Mentale gezondheid**

Activiteiten				
Toelichting	Begeleiding bij scheidingen is van groot belang. Hoewel geen direct causaal verband te leggen is tussen een individuele begeleiding en verminderde problematiek, is preventief ingrijpen op dit thema voor alle partijen heel belangrijk. Kinderen met gescheiden ouders ervaren volgens het Nederlands Jeugdinstituut NJI gemiddeld meer problemen dan kinderen zonder gescheiden ouders.			
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	Vroege begeleiding bij scheidingen kan de inzet van zwaardere zorg later in het traject voorkomen. Middels de aanpak van (v)echtscheidingen kunnen wij ons aanbod voor preventieve opvoedondersteuning uitbreiden.			
Doel	✓ Mentale weerbaarheid te versterken door de hulp aan kinderen bij scheidingen te intensiveren en zo zwaardere jeugdhulp en andere gezondheidsklachten te voorkomen			
Doelgroep en schaalgrootte	Kinderen en jongeren uit de gemeente Landsmeer, wiens ouders te maken hebben met scheidingsproblematiek.			
Samenwerkingspartners	Scheidingsplein, Middelpunt, scholen, kinderdagverblijven, huisartsen, regiogemeenten			
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	Omdat het maatschappelijk effect van scheidingen zo groot is, zouden wij graag meer inzetten op begeleiding van kinderen en/of ouders door middel van erkende interventies. Door het aanbod en de inzet van communicatie te vergroten, kan een grotere groep ouders en kinderen bereikt worden waar nog geen sprake is van een vechtscheiding.			
Gewenst resultaat	✓ Kinderen en ouders weten het preventieve aanbod sneller te vinden			
Planning	2023	2024	2025	2026
Concrete acties	-Aansluiten bij Scheidingsplein.nl	-extra inzetten op bekendheid Scheidingsplein.nl	-professionals in de veld breed extra ondersteunen	
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026
	€ 3.803,74	€ 2.716,91	€ 2.716,91	
Stand van zaken	<i>Niet uitgegeven</i>	<i>Start scheidingsplein</i>		

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA - Welzijn op recept**

Activiteiten				
Toelichting	Welzijn op Recept is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van het 'traditionele pilletje' voor te schrijven, verwijst de huisarts deze patiënten door naar een organisatie of initiatief binnen het welzijnsveld breed. Deze integrale zorg is een andere manier van organiseren waarbij de patiënt/inwoner en zijn hele leven centraal staat. Voor Welzijn op Recept betekent dit dat zorg en welzijn nauw met elkaar samenwerken om samen de juiste zorg te kunnen leveren.			
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	Huisartsen zien veel mensen met psychosociale klachten, zoals slaapproblemen, piekeren of somberheid. Traditioneel behandelen huisartsen deze klachten met medicatie of een doorverwijzing naar een psycholoog. Met Welzijn op Recept verwijst de huisarts deze mensen nu door naar het welzijnswerk.			
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mensen met psychosociale klachten te verbinden met activiteiten binnen het sociaal domein en hiermee de huisarts te ontlasten en het 'pilletje' te vermijden.</li> <li>✓ In Landsmeer wordt een (keten)samenwerking opgezet om te kunnen starten met Welzijn op recept.</li> </ul>			
Doelgroep en schaalgrootte	Mensen met psychosociale klachten			
Samenwerkingspartners	Huisartsen en praktijkondersteuners, Middelpunt, SMD, SamenMeer, WelzijnWonenPlus, Team Sportservice, HZW.			
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	In overleg met de welzijnspartners en huisartsen wordt een keten gevormd rondom de patiënt, waarbij een warme begeleiding naar alternatieve activiteiten voorop staat.			
Gewenst resultaat	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Huisartsenpraktijken in de gemeente Landsmeer maken actief gebruik van Welzijn op Recept</li> <li>✓ Deelnemers met psychosociale problematiek ervaren een verhoogd welbevinden</li> <li>✓ Welzijn op Recept verlaagt van het zorggebruik in de eerstelijnszorg. Huisartsen en praktijkondersteuners ervaren de samenwerking tussen eerstelijnszorg en welzijnswerk als zinvol.</li> </ul>			
Planning	2023	2024	2025	2026
Concrete acties	voorbereidende gesprekken	-verkennen mogelijkheden met de ketenpartners -Start pilot met één of meerdere huisartspraktijken -implementatie software	-evaluatie pilot -regionale samenwerking op onderdelen communicatie en opleidingen opzetten	-continuïteit waarborgen
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026
	€2.988,65	€ 5.162,12	€6.248,89	€ 7.332,42
Stand van zaken	<i>Verkennde gesprekken met huisartsen en Middelpunt</i>	<i>Regionale gesprekken en start pilot</i>		

**Uitvoeringsagenda SPUK GALA – Alcoholpreventie**

Activiteiten		Alcoholpreventie en vroegsignalering			
Toelichting	De inzet op preventie en alcoholvermindering levert maatschappelijk gezien veel op. De SPUK-gelden die hiervoor beschikbaar zijn gesteld, stellen de gemeente echter niet in staat om de inzet echt te vergroten. De toegekende gelden zullen worden ingezet om materiaal te ontwikkelen voor professionals in het veld en voor extra inzet rond bekende, landelijke campagnes.				
Belangrijkste gezondheids- en/of deelnameverschillen	Het alcoholgebruik is in Landsmeer relatief hoog. Onder volwassenen en senioren is respectievelijk 6% en 11% een zware drinker. Deze cijfers gaan gelijk op met de regio. In Landsmeer zijn echter 17% van de volwassenen en 22% van de senioren een overmatige drinker, deze cijfers zijn hoger dan het regionale beeld.				
Doel	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ De aandacht vergroten voor problematisch alcohol- en middelengebruik onder volwassenen en senioren.</li> <li>✓ De handelingsverlegenheid onder professionals verminderen door het ontwikkelen van materialen om het gesprek te kunnen voeren</li> <li>✓ Regionale samenwerking op alcoholpreventie versterken</li> </ul>				
Doelgroep en schaalgrootte	Volwassenen en senioren in de gemeente Landsmeer				
Samenwerkingspartners	Brijder, GGD Zaanstreek-Waterland, Team Sportservice, campagnebureau IkPas				
Betrekken doelgroep en samenwerkingen bij planvorming	De gemeente Landsmeer is betrokken bij een regionale werkgroep onder leiding van de GGD Zaanstreek-Waterland, waar webinars voor ouders over alcoholgebruik onder jongeren en campagnes worden voorbereid. Vanuit het Preventieakkoord Landsmeer wordt in 2023 ook extra aandacht gegeven aan alcoholpreventie. Omdat inzet en middelen in een kleine gemeente vaak minimaal zijn, heeft de gemeente Landsmeer zich in 2023 aangesloten bij een pilot-project van het RIVM. In dit project, wat een jaar loopt, wordt gekeken welke interventies rond vroegsignalering van alcoholproblematiek effectief zijn, en hoe kleine gemeenten het beste ondersteund kunnen worden.				
Gewenst resultaat	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Professionals in het zorgveld breed zijn geïnformeerd over de effecten van langdurig alcoholgebruik en gebruiken de daarvoor ontwikkelde materialen.</li> </ul>				
Planning	2023	2024	2025	2026	
Concrete acties	-Ontwikkelen toolkit en factsheets -ontwikkelen gadgets	-Deelname IkPas -Materiaal produceren voor toolkit -Uitdelen factsheets aan professionals	-extra aandacht voor relevante campagnes rond alcohol ism professionals		
Totaal GALA-budget Per onderdeel p.j.	2023	2024	2025	2026	
	€ 1.358,48	€ 1.348,45	€ 1.358,45	-	
Stand van zaken	<i>Materiaal ontwikkeld en gadgets uitgedeeld bij cognitieve fitness</i>	<i>Deelname aan campagne IkPas, start regionale project Vroegsignalering</i>			
				-	